



# 十津川

「心身再生の郷」

2020

8

第707号



◎特集

暑い夏をみんなで乗り越える!

## 熱中症に勝つ方法

十津川第一小学校遠足【場所:21世紀の森(紀伊半島森林植物公園)】

村民憲章

1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう

特集

# 暑い夏をみんなで乗り越える！ 熱中症に勝つ方法

昔の夏とは別物の暑さ！  
室内でも対策は必須

「熱中症」は地球温暖化などの影響もあり、最近では散歩中や家でくつろいでいる時など、運動や長時間労働以外の日常生活でも熱中症になる人が増加しています。

特に高齢者での発生が多く、全国的に死者数も増加しています。熱中症は侮ってはいけません。身近な病気です。

また新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用するなど、ますます熱中症のリスクが高まることが予想されます。

しかし、熱中症は適切な予防方法を知っていれば防ぐことができます。この夏、一人ひとりが熱中症の恐怖に打ち克つ方法を身に付けて実践し、みんなで元気に暑い夏を乗り越えましょう。

## 新型コロナウイルスと熱中症対策

今年は、新型コロナウイルス感染症対策として「新しい生活様式」が示され、マスクの着用が求められるなど誰も経験したことがない夏になっています。

マスクをすると体内に熱がこもりやすくなり、熱中症のリスクが高まります。感染症と熱中症のどちらも予防するため、次のことに気をつけましょう。



### 「新しい生活様式」って？

新型コロナウイルス感染症防止の3つの基本

- ①身体的距離の確保
  - ②マスクの着用
  - ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける
- などを取り入れた日常生活のこと

## 感染症と熱中症の予防ポイント

### (1) 人と距離を取り、適宜マスクを外す

- ・人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクを外す。
- ・マスクを着用する場合には、強い負担のかかる作業や運動は避け、喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をする。

### (2) 換気をしつつ、エアコンを使用

一般的なエアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。感染症対策のためには換気が必要ですが、室内温度が高くなるため、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

# どんなときに熱中症になる？

## 場所・体調・暑さ指数をチェック！

### 熱中症になりやすい人の例

- 脱水症状にある人
- 高齢者や子ども
- 身体障がい者
- 肥満の人
- 普段から運動をしていない人
- 暑さに慣れていない人
- 病気の人や体調の悪い人
- 二日酔いの人 など

高温・多湿・無風環境で  
高齢者・子どもなど高リスク  
熱中症になりやすい環境は、  
「高温、多湿、風がない・弱い、輻射  
源（※）がある」などです。家の中  
でじっとしていても、高温・多湿で  
あれば熱中症になる場合がある  
ので、注意が必要です。  
※熱を放出する物体

## 熱中症になりやすい環境 ～屋外・屋内の具体例～

### 屋外のチェックポイント

- 散歩  部活動  農作業  清掃活動
- 庭いじり  建設作業
- バス停でのバス待ち など



### 屋内のチェックポイント

- 風通しが悪く蒸し暑い家の中
- エアコンをつけていない車の中
- 台所などで火を使って料理しているとき など



## 日ごろの予防が大切！

### 脱水を防ぎ体温の上昇を抑えよう

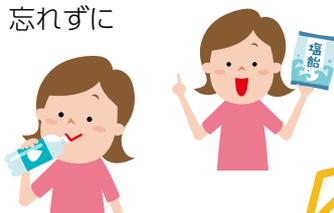
#### 暑さを避ける

- ・ 涼しい服装、日傘や帽子
- ・ 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・ 涼しい室内に入れなければ、外でも日影へ



#### こまめに水分補給

- ・ 1時間ごとにコップ1杯
- ・ 入浴前後や起床後もまず水分補給
- ・ 1日あたり1.2L(1.2リットル)を目安に
- ・ 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



#### 暑さに備えた体づくり

- ・ 暑さに慣れておくため、日頃から無理のない範囲で適度に運動（毎日30分程度）
- ・ 毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・ 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養



# 熱中症になったら？ 冷やす・休む



**最初の処置が肝心！  
外と中から体を早急に冷やす**

熱中症になった場合は、まず風通しの良い日陰やクーラーが効いている部屋など、涼しい場所へ避難しましょう。

次に脱衣と冷却です。衣服を脱ぎ、きついベルトやネクタイ、下着を緩めて風通しを良くします。自分で飲める場合は、できるだけ冷たいスポーツ飲料などを飲みます。

意識がはっきりしていないときなどは、誤って水分が気道に流れ込む可能性があるため、無理に飲もうとせず、すぐに医療機関で点滴を受けてください。吐き気や嘔吐がみられた場合も同様です。

応急措置後、十分に休憩を取りましょう。症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください。

## 熱中症の症状と重症度分類

## 冷やす場所

重症度	症状	対処
I 度	<ul style="list-style-type: none"> <li>めまい、立ちくらみ</li> <li>手足のしびれ</li> <li>こむら返り</li> <li>気分が悪い、意識がぼーっとする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涼しい場所へ移動</li> <li>安静にする</li> <li>冷やした水分、塩分を補給</li> </ul>
II 度	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭がガンガンする（頭痛）</li> <li>吐き気がする、嘔吐</li> <li>体がだるい（倦怠感）</li> <li>集中力や判断力が低下</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涼しい場所へ移動</li> <li>安静にする</li> <li>十分な水分、塩分を補給</li> <li>衣服を緩め、体を冷やす</li> </ul>
III 度	<ul style="list-style-type: none"> <li>意識障害（受け答えや会話がおかしい、呼びかけに応えないなど意識がない）</li> <li>体が引きつる（けいれん）</li> <li>運動障害（普段通りに歩けないなど）</li> <li>体が熱い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涼しい場所へ移動</li> <li>安静にする</li> <li>衣服を緩め、保冷剤などで体を冷やす</li> <li>救急車を呼ぶ（119番）</li> </ul>



太い静脈がある部分に、保冷剤や冷えたペットボトルをタオルにくるんで当て、冷やしましょう。濡れたタオルを体に当て、うちわなどで風を送るのも有効です。



## 子どもや高齢者は症状が悪化するスピードが速い 緊急時は我慢せず119番（救急車）を

熱中症にならないためには予防と早めの対策が基本となりますが、上記の分類表の重症度III度のように症状が重い場合は、救急車を呼んでください。I度やII度の場合でも、急速に症状が悪化することがありますので、特に子どもや高齢者の場合は救急車を呼ぶことも考えておきましょう。「若い頃はこれくらい平気だった」「救急車を呼ぶのは気が引ける」などと我慢せず、症状に合わせて適切に行動してください。



## 新十津川町開町130年記念式典

6/20



写真提供：新十津川町

北海道新十津川町で、「新十津川町開町130年記念式典」と「戦没者・開拓物故功労者・消防殉職者追悼式」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年よりも規模や内容を縮小した形で式典が行われ、十津川村からは更谷村長と中南村議会議長の祝辞がビデオレターとして会場で放送されました。

式典では開拓先人の苦労を偲び、その功績に感謝と敬意を表して参加者の皆さんから献花が行われ、熊田町長からは先人に向けて、町民一丸となつて豊かな未来を目指して進み続ける決意が力強く表明されました。

また、開町130年を記念して、新十津川町の花「つじ」と十津川村の花「しゃくなげ」が植樹され、今後の両町村の発展に願いが込められました。

### 村政主要事業説明会 中止のお知らせ



今年度の村政主要事業説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を鑑み、すべて中止します。

村政に関するご不明点やご質問などがありましたら、役場各担当課（本紙11ページ参照）までお問い合わせください。ご理解とご協力よろしくお願ひします。

#### 令和2年度の村主要事業

- ✓ 置村130年記念式典事業
- ✓ 防災体制整備事業（庁舎の耐震改修など）
- ✓ 地区集会所空調設備整備事業
- ✓ 十津川第一小学校改修工事
- ✓ 基幹作業道整備事業（上湯川・迫西川線）
- ✓ 新たな集落づくり事業（西川プロジェクト）
- ✓ 山崎村営住宅整備事業
- ✓ 五條消防署十津川分庁舎建築事業

### 国土地理院と協定を締結

7/3



国土交通省国土地理院と十津川村を含む奈良県南部の市町村（1市2町8村）が「地理空間情報の活用促進のための協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、国土地理院と市町村が保有する地理空間情報の相互活用や災害対応における防災・減災に向けた協力、相互の技術支援などを目的に締結されました。

今回の協定締結により、村民の利便性向上と村政の発展、安心・安全な地域社会づくりが期待されます。

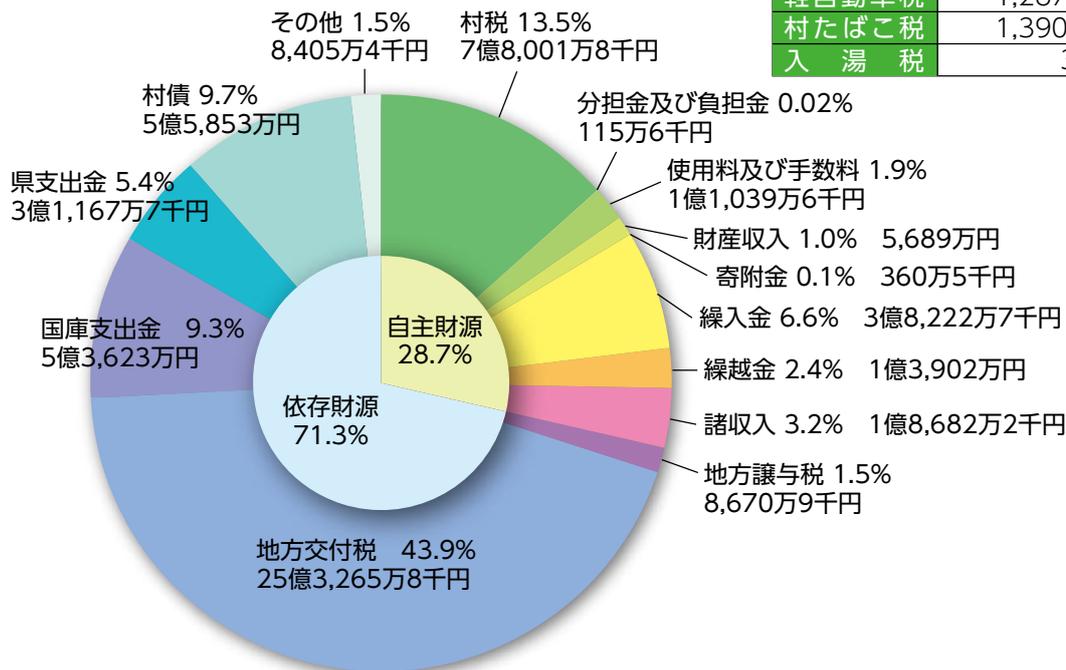
# 歳入決算額 57億6,999万2千円

## 村税の内訳

村民税	1億5,048万円
固定資産税	5億9,975万6千円
軽自動車税	1,287万9千円
村たばこ税	1,390万3千円
入湯税	300万円

# 十津川村の家計簿

## 令和元年度決算



## ▼特別会計

会計名	(歳入)決算額	(歳出)決算額
国民健康保険事業	4億7,288万7千円	4億7,182万1千円
後期高齢者医療事業	6,242万4千円	6,237万2千円
国保診療所事業	1億9,584万3千円	1億9,584万3千円
介護保険事業	6億7,092万1千円	6億6,924万9千円
簡易水道事業	2億3,759万6千円	2億3,759万6千円
貯木場等維持管理事業	4億5,161万6千円	4億5,161万6千円
十津川温泉事業	2,685万円	2,531万2千円
湯泉地温泉事業	2,093万5千円	2,093万5千円
財産区大字山手谷	340万1千円	340万1千円
財産区大字迫西川	112万5千円	112万5千円
合計	21億4,359万8千円	21億3,927万円

令和元年度(平成31年度)一般会計の決算は次のとおりです。令和元年度決算とは平成31年4月1日から令和2年3月31日までの歳入歳出の実績のことです。令和元年度の一般会計の決算規模は、歳入57億6,999万2千円、歳出56億2,738万円で、歳入歳出の差額は1億4,261万2千円となっております。掲載している決算額は、9月に予定されている第3回村議会定例会で承認されてから正式に決定となります。

## ▼基金現在高

基金名	令和元年度末現在高
財政調整基金	13億7,481万2千円
減債基金	6億5,493万9千円
地域福祉基金	1億5,867万7千円
水と土保全基金	1,000万円
奨学基金	1,000万円
災害対策基金	1億3,964万8千円
漁業基金	4,140万円
ふるさと基金	3億3,232万1千円
林業振興基金	3億2,577万3千円
公共施設整備基金	4億6,695万7千円
旧貯木場運営基金	22億1,821万9千円
森林環境基金	1,011万7千円
土地開発基金	8,483万9千円
高額療養費貸付基金	300万円
合計	58億3,070万2千円

## ▼村債現在高

事業名	令和元年度末借入残高
一般公共事業債	470万円
公営住宅建設事業債	1,989万5千円
災害復旧事業債	1億3,458万1千円
一般廃棄物処理事業債	1,575万5千円
一般補助施設整備等事業債	265万円
臨時地方道整備事業債	4,308万8千円
緊急防災・減災事業債	1億8,687万8千円
辺地対策事業債	2億7,050万8千円
過疎対策事業債	42億8,344万1千円
財源対策債	1,043万5千円
臨時財政対策債	21億850万6千円
介護サービス施設整備事業債	374万5千円
病院事業債	3,900万円
簡易水道事業債	12億8,899万3千円
合計	84億1,217万5千円

## 用語の解説

### 【歳入】

**村税**…村民税や固定資産税など

**使用料及び手数料**…施設の使用や公営住宅の家賃などとして入ってきたお金

**地方譲与税**…国税の一部を一定の基準で村に譲与されたお金

**地方交付税**…どの市町村でも一定の行政サービスを行えるように、国から交付されるお金

**国庫支出金**…村の特定事業を行うために、国から交付されるお金

**自主財源**…村が自主的に収入できるお金

**依存財源**…国や県などから交付または割りあてられるお金

### 【歳出】

**議会費**…議会の活動にかかる経費

**総務費**…全般的な管理事務、徴税、戸籍、選挙事務などの経費

**民生費**…高齢者・障がい者福祉、子育て支援、生活保護などの経費

**衛生費**…保健・環境衛生、ごみ処理、し尿処理などの経費

**農林水産業費**…農林水産業の振興、生産基盤整備などの経費

**商工費**…商工業の振興、観光の振興などの経費

**土木費**…道路、河川、住宅の管理や整備などの経費

**消防費**…消防・防災活動、防災基盤の整備などの経費

**教育費**…学校・社会教育の充実や文化・スポーツ振興などの経費

**災害復旧費**…被災した施設などの復旧にかかる経費

**公債費**…公共事業などで多額の資金が必要となるときに借り入れた長期借入金の返済金

### 【特別会計】

国民健康保険や介護保険など、一般会計と区別する必要がある特定事業の会計です。保険料や使用料などの特定の収入が財源になります。

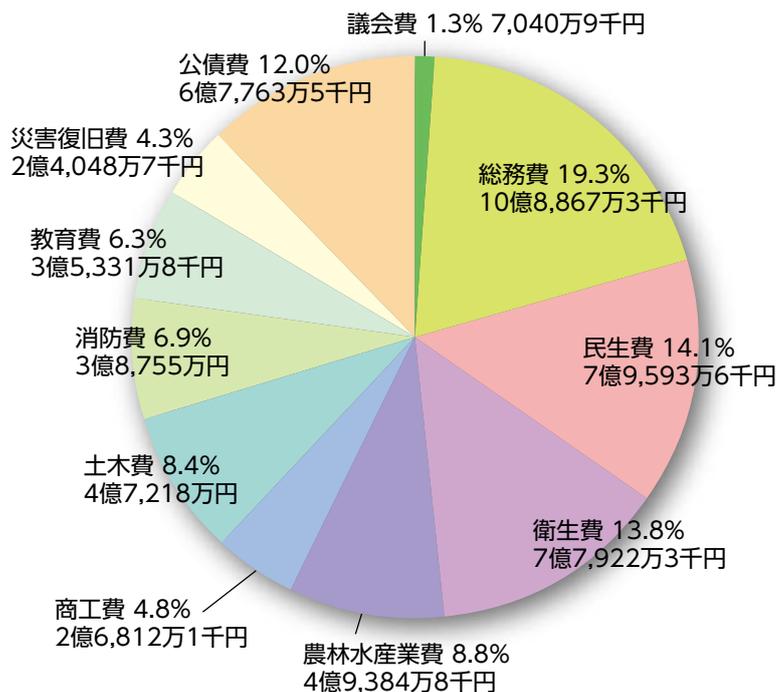
### 【村債】

国や金融機関などから借りる資金です。村が借りる理由として、道路や大規模な施設の建設に多額の費用がかかり、その年の収入だけで賄うことはできないことや、長期にわたって利用するため、後の世代の人にも公平に負担してもらおうことが挙げられます。村債はあくまでも借金であるため、将来必ず返さなければいけません。村債残高が増えることは、財政運営の硬直化につながりかねません。

### 【基金】

特定の目的のために財産（現金、土地、物品など）を維持・運用するために条例または法律によって設置されるものです。家計でいえば、貯金にあたります

## 歳出決算額 56億2,738万円



歳入と歳出の差額1億4,261万2千円は、令和2年度に繰り越しています。

## ▼令和元年度の主な事業

総務費	庁舎耐震補強事業	2,729万8千円
	災害対策拠点整備事業	696万3千円
民生費	高森の郷施設改修事業	2,312万3千円
衛生費	中串残土処分場整備事業	2億2,944万2千円
	共同飲料水供給施設整備補助	3,108万5千円
農林水産業費	林道開設・改築・改良事業	1億9,521万円
	美しい森林づくり整備事業	5,694万7千円
商工費	がんばる事業者応援補助事業	1,193万7千円
	空中の村整備事業	3,486万円
土木費	村道開設・改良事業	3億9,058万9千円
消防費	情報伝達システム整備事業	1億4,222万3千円
教育費	十津川第一小学校改修事業	6,669万1千円
	村史編纂事業	1,018万8千円



【空中の村整備事業】  
事業費:3,486万円



【情報伝達システム整備事業】  
事業費:1億4,222万3千円



# 十津川村 職員採用試験



受付期間

9/1(火)

9/18(金)

【お問い合わせ】総務課人事給与係

☎0746-62-0001

職種	資格等 (抜粋)	採用人数
一般事務職	昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、大学・短大・高等学校・専門学校等を卒業した人、又は令和3年3月末までに卒業見込の人、若しくは高等学校卒と同等の学力を有する人	若干名
一般事務職 (林学)	昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、大学・短大・高等学校・専門学校等で林学等の分野を専攻し卒業した人、又は令和3年3月末までに卒業見込の人、若しくは林業政策や森林管理についての知識又は経験が豊富な人	若干名
土木技術職	昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で以降の条件を満たす者 ①大学・短大・高等学校・専門学校等の土木技術系の学科を卒業した人、若しくは令和3年3月末までに卒業見込の人 ②2級土木施工管理技士以上の資格を有する人 ③地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人 ④普通自動車運転免許を取得している人、又は採用までに取得見込の人	若干名
建築技術職	昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、大学・短大・高等学校・専門学校等の建築技術系の学科を卒業した人、若しくは令和3年3月末までに卒業見込の人、又は1級建築士、2級建築士、木造建築士、1級建築施工管理技士、2級建築施工管理技士(建築)のいずれかの資格を有する人	若干名
看護師	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、看護師(准看護師を含む。)の資格(以下「資格」という。)を有する人、又は令和3年3月末までに資格を取得見込の人	若干名
社会福祉士	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、又は令和3年3月末までに社会福祉士の資格を取得見込の人	若干名

## 申込方法

### 期間

令和2年9月1日(火)～9月18日(金) 8:30～17:15(土、日、祝日は除く。)

### 方法

各実施要項記載の必要書類を総務課人事給与係へ提出または郵送(9月18日(金)必着)。  
※各実施要項は役場2階の総務課窓口、または村ホームページ(<https://www.vill.totsukawa.lg.jp/>)で入手可能。

## 1次試験

### 試験日

令和2年10月18日(日)

### 会場

十津川村役場(予定)

## 先輩職員の声

### 事務職(林学)

大学で学んだことを生かしたいと思い、入庁して2年目。十津川村はおおらかで優しい人が多く、現場での作業や検査などで分からないことや困ったことがあれば必ず助けてくれます。

産業課 林業グループ

松本 佳菜子



### 事務職

親が十津川村で働いていた時に訪れ、村の自然に惹かれて入庁2年目。窓口業務などを行っている時に村民の方が気軽に声をかけてくださることがモチベーションアップにつながっています。

総務課 総務・防災グループ

小田 陽介



### 技術職

田舎暮らしと村民の方の人柄に魅力を感じ入庁して3年目。村内施設の保守点検や修繕業務などを担当しています。担当している仕事が完了した時の達成感はとても大きいです。

施設課

安達 太亮



# 奈良県職員採用Ⅱ種試験(森林管理職)

## 受験資格

昭和55年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

申込期間：令和2年8月18日(火) 午前9時～9月3日(木) 正午

1次試験：令和2年9月27日(日)

## その他

この試験に合格し採用された人は、県職員として令和3年4月開校予定の奈良県フォレスターアカデミーに入学し、2年間のフォレスター学科における教育を経て、卒業後に「奈良県フォレスター(市町村において、長期間、同一の森林に関する行政事務を担う奈良県職員)」に任命される予定です。

採用試験の詳しい情報は、奈良県人事委員会事務局のホームページ(<http://www.pref.nara.jp/9723.htm>)をご確認ください。



奈良県人事委員会事務局  
ホームページ

## 自衛官募集・自衛隊説明会開催

職種	資格等	受付	試験日	試験会場
一般曹候補生 (陸海空)	18歳以上 33歳未満の人	9月10日(木) まで	1次：9月19日(土) 2次：10月10日(土)	航空自衛隊奈良基地
自衛官候補生 (陸海空)	18歳以上 33歳未満の人	随時	受付時に確認	

※一般曹候補生は部隊の中核となる自衛官を目指すコースです。

※自衛官候補生は基本教育を経て、「任期制自衛官」として勤務するコースです。

### 防衛省自衛隊説明会

日時：8月17日(月)・18日(火)  
 <第1回>午前10時～正午  
 <第2回>午後1時～午後3時  
 場所：ハローワーク下市 2階会議室

※事前申し込みは不要です。

※状況により、場所や日程などが変更になる場合がございます。



試験・説明会の詳細は、  
下記までお問い合わせください。

自衛隊奈良地方協力本部  
五條地域事務所  
☎0747-22-3789

## 海上保安大学校学生採用試験

**受験資格**：2020(令和2)年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人及び2021(令和3)年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人。または同等の資格があると認める人

**受付期間**：<インターネット申込>  
8月27日(木)～9月7日(月)

**1次試験**：10月31日(土)

・学科試験(多肢選択式)  
・作文試験

11月1日(日)

・基礎能力試験(多肢選択式)  
・学科試験(記述式)

**【お問い合わせ】** 大阪海上保安監部管理課  
☎06-6571-0221

# 新しい農業委員会がスタートしました



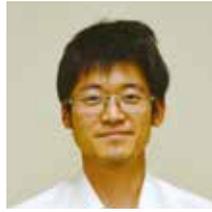
農業委員の任期満了に伴い、7月20日から村長の任命制による農業委員が就任しました。7月20日には臨時総会が招集され、更谷村長から辞令書の交付が行われました。

農業委員は、農地利用の最適化の推進や農地法等による業務を行うとともに農業者の代表として地域農業の振興にあたります。

## ●下表の見方

写真
氏名
担当地区名

農業委員及び担当地区は次のとおりです(敬称略、順不同)。

					
<b>(会長)平瀬 肇万</b>	<b>(副会長)増谷 周三</b>	<b>向峯 周和</b>	<b>中 精一</b>	<b>杉本 扇一</b>	<b>玉置 久美</b>
武蔵・大野・小川	川津・風屋・滝川・ 内原・野尻・山崎・ 池穴	重里・永井・玉垣内・ 今西・西中・小山手・ 小坪瀬・迫西川	猿飼・二津野・ 桑畑・七色	上葛川・東中・ 神下・竹筒・玉置川	高滝・折立・ 山手谷・込之上
					
<b>温井 正吾</b>	<b>坂口 ひろみ</b>	<b>山本 享子</b>	<b>弓場 耕一郎</b>	<b>岡田 亥早夫</b>	<b>上垣 豊</b>
上湯川・出谷	宇宮原・谷瀬・ 林・高津	小井・湯之原・ 小森・小原	長殿・沼田原・ 旭・上野地	内野・山天・ 三浦・五百瀬・杉清	那知合・谷垣内・ 山手・平谷・榎原



# 情報広場です

マークの見方 申し込み 日時 場所 お問い合わせ

## お知らせ

### 【8月は電気使用安全月間】

経済産業省では夏場に電気事故が多く発生するため、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気事故を防ぐための全国的な運動を展開しています。

皆さんもいま一度、電気の使用時に安全に使用しているか見直しをお願いします。

一般社団法人 関西電気保安協会  
☎0742・32・1371  
<https://www.ksdh.or.jp/>



### 【火災警報器の電池寿命に注意！ 火災警報器の電池寿命に注意！

住宅用火災警報器は、火災を感知するために常に作動しており、電池寿命の目安は約10年です。設置から10年以上経過している場合、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しないことが考えられるため、本体の交換を推奨しています。

### 運動型の火災警報器がお勧め

住宅用火災警報器には、「単独型」と「運動型」があり、より早く火災に気づき、逃げ遅れを防ぐためには「運動型」の設置をお勧めします。

また、国の検定に合格した「検定合格証票」が付された物をお選びください。なお、NSマークは平成31年3月31日をもって販売期間が失効しました。

製品の性能や技術規格の評価が検定制度に移行



NSマーク (品質評価) → 検定合格証票 (国家検定)  
QRコード  
(一社)日本火災報知機工業会  
<https://www.kaho.or.jp/>

五條消防署 十津川分署  
☎0746・64・1190

### 【子どもの人権相談に応じます】

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関する問題の解決を図るため、人権擁護委員及び法務局職員が無料・秘密厳守で相談に応じます。

〈対象〉県内在住の児童・生徒及びその保護者

申「子どもの人権110番」  
☎0120・007・110

時 8月28日(金)～9月3日(木)  
午前8時30分～午後7時  
ただし、土日は、  
午前10時～午後5時

問 奈良地方法務局 人事擁護課  
☎0742・23・5457

### 隔月第3水曜日に開催! 五條市の北本弁護士による 無料法律相談

時 隔月第3水曜日 午後2時～午後5時  
所 役場第1会議室  
(場所が変更される場合があります)  
※毎月3人まで相談可。(電話予約が必要です)  
問 五條本町法律事務所 北本弁護士まで  
☎0747(22)8005

みなさまのご相談をお待ちしています  
(偶数月(4・6・8・10・12・2月)の開催になります)



## 募集

### 【令和3年版 奈良県民手帳】

奈良県統計協会が発行する「令和3年版 奈良県民手帳」の予約受付を開始します。1冊600円で、手帳の色は「すほう」と「黒」の2色から選べます。

手帳には、奈良県内の官公庁、救急医療施設などの所在地、電話番号や市町村の郵便番号など生活に便利な情報が満載です。

申 総務課 企画グループ  
☎0746・62・0910

申込締め切りは、9月30日(水)までで、配布は11月を予定しています。



役場代表 電話 0746(62)0001 FAX 0746(62)0210 IPフォン 050-5004-6720 050-5004-6721 050-5004-6722	総務 (総務・防災) 62-0001 (企画) 62-0910 産業 (観光) 62-0004 (農業) 62-0005 (林業) 62-0909 教育 62-0003・62-0067	庁舎2階 住民 62-0900・62-0911 財政 62-0903 建設 62-0033(直通) (道路) 62-0904 (ダム) 62-0907 (水道) 62-0908	庁舎1階 福祉 62-0901・62-0902 施設 62-0905 出納 62-0906
庁外 衛生センター 63-0391 小原診療所 63-0040 歴史民俗資料館 62-0137	庁舎3階 議会事務局 62-0002	役場以外 森林館(古ル野) 62-0567 滝の湯 62-0400 高森の郷 64-1800 森林組合 64-0301 五條消防十津川分署 64-1190	道の駅十津川郷 63-0003 庵の湯 64-1100 社会福祉協議会 64-0666 商工会 62-0132 五條消防大塔分署 0747-36-0317



# 脳ドック助成制度のお知らせ



「脳ドック」とはMR（磁気共鳴画像）を用いた脳の検査で、無症状または未発症の脳卒中や脳腫瘍等の脳の病気を早めに見つけ、予防に役立つものです。村では、この「脳ドック」の検査にかかる費用の一部を助成します。

対 象	①村内に3か月以上住所を有している満40歳以上の人 ②頭部疾患による治療（経過観察中を含む）を受けていない人 ③村税や保険料（税）を滞納していない人											
医療機関	指定なし ※希望される医療機関に「脳ドック検査」を行っているか直接お問い合わせください。											
助成金額	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #f4a460;">対象</th> <th style="background-color: #f4a460;">助成額</th> <th style="background-color: #f4a460;">上限額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>生活保護受給者</td> <td>検査費用全額</td> <td>3万円</td> </tr> <tr> <td>上記以外の者</td> <td>検査費用の7割</td> <td>2万円</td> </tr> </tbody> </table> ※1人につき年度で1回助成が受けられます。			対象	助成額	上限額	生活保護受給者	検査費用全額	3万円	上記以外の者	検査費用の7割	2万円
対象	助成額	上限額										
生活保護受給者	検査費用全額	3万円										
上記以外の者	検査費用の7割	2万円										
申請方法	①希望者は住民課へ申請手続きを行い、通知決定後に希望の医療機関で脳ドック検査を受けてください。 <div style="text-align: center;">↓</div> ②検査料金は、申請者が一時立替払いをしてください。 <div style="text-align: center;">↓</div> ③申請者は、指定の申請用紙に医療機関が発行する領収書原本を添えて住民課まで提出してください。 <div style="text-align: center;">↓</div> ④後日、申請があった口座へ村から振込みます。											
申請期限	令和3年2月末日											

※検診当日、医療機関にて支払い（一時立替払い）が発生しますのでご注意ください。  
 ※加入している社会保険などで脳ドックの費用の助成がある人は利用できません。

お問い合わせ 住民課 保健衛生係 0746-62-0911



## 福祉だより

### 手当の現況届・所得状況届について

毎年8月から9月は、下記手当の現況届・所得状況届の提出期間です。対象となる受給者には、7月末から順次案内を発送しています。引き続き受給要件を満たしているかを確認するために必要ですので、忘れずに福祉事務所へ提出をお願いします。

**現況届・所得状況届の提出が無いと、手当の支給が停止されますので、ご注意ください。**

手当	提出期間	添付書類等
児童扶養手当 (現況届)	7月31日(金) ～8月31日(月)	6月に一部支給停止適用除外事由届出書(緑色)が届いた人は、必要書類を添えて現況届と共にご提出ください。
特別児童扶養手当 (所得状況届)	8月12日(水) ～9月11日(金)	特別児童扶養手当証書(緑色)と共にご提出ください。
特別障害者手当 (所得状況届)		障害年金や労災補償制度の年金などを受給している場合は、令和元年1月から令和元年12月までの受給金額がわかるもの(振込通知書など)のコピーと共にご提出ください。
障害児福祉手当 (所得状況届)		

### 《第48回奈良県障害者作品展》作品募集

奈良県障害者作品展は、作品制作を通じて、障害のある人の意欲の増進を図るとともに、その作品に触れる機会を増やすために開催されています。今回はより多くの人に作品に触れてもらえるよう、2つの会場で開催されます。あなたも作品を展示してみませんか？

【中南和展】会場：奈良県立万葉文化館（明日香村）

期間：令和2年11月6日(金)～11月11日(水)

【北和展】会場：奈良県文化会館（奈良市）

期間：令和2年12月5日(土)～12月10日(木)

○出品資格者：県内に在住、または県内の施設に入所・通所しており、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人

○種 目：絵画・写真・書道・工芸・手芸・コンピュータ・タイポアート・文芸

○出品点数：各会場ごとに1人1点まで

○出品方法：次の期日までに、福祉事務所または利用している施設へ申込

出品申込…令和2年9月9日(水)まで

作品提出…【中南和展】令和2年10月14日(水)まで

【北和展】令和2年11月13日(金)まで



お問い合わせ：福祉事務所 ☎0746-62-0902



## ポイント1 学生納付特例制度はどんな制度？

### ●前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です

保険料を納められないときは、未納のまま放置せず学生納付特例を申請しましょう。

#### ◎学生納付特例制度のメリット

- ・老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。
- ・病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取ることができます。

### ●対象になる人

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校<sup>※</sup>に在籍する学生などで、ご本人の前年所得が基準以下の人です。

※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校

<前年所得のめやす>  +  で計算した額以下

## ポイント2 手続きはどうするの？

### ●申請の流れ

#### 1 申請書の入手

申請書は、役場の国民年金窓口や年金事務所、日本年金機構ホームページで入手できます。

#### 2 申請書の記入

記入例を参考に申請書にご記入ください。

#### 3 申請書を提出

提出先は、役場の住民課です。申請の際には、学生証などの学生であることを証明するものが必要です。

#### 4 審査結果の確認

申請後、日本年金機構から「承認通知書」または「却下通知書」が届きます。

- (1) 「承認通知書」が届いた場合、承認期間は4月～翌年3月の1年間となります。すでに保険料を納められた月分は、学生納付特例の期間にはなりません。
- (2) 「却下通知書」が届いた場合、保険料を納付する必要があります。

#### \*注意事項

令和2年4月分から翌年3月分までの期間の申請は、令和2年4月から2年後の5月末までになります。申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請することができますが、申請が遅くなると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、年金を受け取ることができなくなることがありますので、すみやかに申請してください。

お問い合わせは・・・ 大和高田年金事務所 ☎0745(22)3531  
住民課(国民年金窓口) ☎0746(62)0900



## 国保だより

# ジェネリック医薬品を活用しましょう!

### ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは?

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬(先発医薬品:新薬)と同じ有効成分を含む医薬品です。厚生労働省により新薬と効き目や安全性などが同等と認められています。

### 新薬より改良が進んでいる場合もあります

ジェネリック医薬品によっては、飲みやすさや副作用を抑える工夫などの改良が進んでいる場合もあります。

### 低価格で、患者さんの自己負担を軽減します

新薬の研究開発には、長い期間と数百億円規模の経費がかかります。ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品(新薬)開発により、すでに有効性や安全性が認められている有効成分を使い製品化するため、大幅に経費が抑えられます。このため低価格で、患者さんの負担を軽減できます。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)の処方を希望する人は、かかりつけの医師、または薬剤師にご相談ください。

今月は、国保税第**3**期の納期です。  
納期限は**8月31**日ですので、納期限内に忘れず納めましょう!

— お問い合わせ —

- ▶ 国保税に関することは・・・財 政 課 ☎0746(62)0903
- ▶ 保険証や医療に関することは・・・住 民 課 ☎0746(62)0911

# 教育だより

第143号

## 十津川村文化祭 展示作品募集

規模を縮小して開催します(展示のみ)

※今後の情勢によって、やむを得ず中止とさせていただきます可能性があります。あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】  
村教育委員会事務局  
TEL 0746(62)0067

今年度の十津川村文化祭は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、規模を縮小して開催します。  
11月1日(日)と3日(火)の2日間、体育文化センター(湯之原)で展示発表のみを行います。

実行委員会では、皆様からの作品を募集しています。締め切りは8月26日(水)です。皆様のご応募お待ちしております。

## 文化講座をケーブルテレビで放送

「昆虫観察会」「歴史講演会」など予定

### 「文化講座」放送予定

#### 9月 昆虫観察会

・講師 谷幸三さん(村史編さん委員)

#### 10月 歴史講演会

「再考、維新の内戦」

天誅組の変など、明治維新の内戦について

・講師 竹本知行さん(安田女子大学)

中村武夫さん(京都女子大学)

※対談も予定しています。

#### 11月 キノコ観察会

・講師 佐野修治さん(村史編さん委員)



「昨年のキノコ観察会」

今年度の文化講座は、新型コロナウイルス感染症拡大状況を考慮して、受講方法を変更して開催します。収録した講座を自治体放送とつかわテレビ(11チャンネル)で放送し、ご自宅で受講いただけます。

9月には、村史編さん委員の谷幸三さんによる「昆虫観察会」を放送予定です。

放送日など詳しくは、防災タブレット、または自治体放送でお知らせします。ぜひご覧ください。



のら文庫  
役場玄関入ってすぐの文庫です。  
図書の貸出しや資料の閲覧を行っています。

開館/平日 8:30~17:15  
休館/役場の閉庁日  
◆貸出上限 ひとり5冊  
◆貸出期間 3週間まで

### ◆新着おすすめ図書◆

#### 児童

#### 『五十音』

北原白秋  
高富純/絵



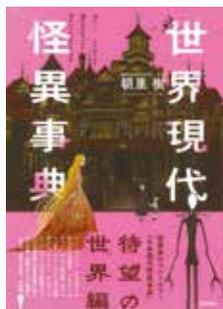
水馬(あめんぼ)赤いな。ア、イ、ウ、エ、オ。浮藻(うきも)に小蝦(こえび)もおよいでる。

北原白秋の詩「五十音」に絵を付して、日本語のリズムと響きのおもしろさ、美しさを軽妙なイラストとともに味わう絵本。

#### 一般

#### 『世界現代怪異事典』

朝里樹/著



スレンダーマン、サラエヴォの呪われた自動車、バスビーズチェア、ネッシー、オゴボゴ…。20世紀以降に世界各地で語られた怪異・怪物を800種類以上掲載。世界の怪異の決定版!前作「日本現代怪異事典」と併せておすすめ。



# 高校だより



## 学校行事

### 吉野熊野学で地域を学ぶ

本校2年生が吉野熊野地域に関連するテーマでグループ学習を行う「吉野熊野学」が始まっています。この授業は、1年生の総合的な探究の時間で学習したことをベースに、より深い学びを目指して開講されています。各グループは、調べたい場所、見たい場所などを考察し、玉置神社などに自らの足で赴きました。こうしたフィールドワークを生かし、2学期以降は研究内容を更に発展していきます。



### 木工芸作品展示

本校の木工芸・美術コースの生徒が卒業制作で作った木工芸作品が、7月3日から7月22日まで十津川村役場ロビーで展示されました。長い時間をかけ、仲間たちからのアドバイスも参考にして作った作品です。今後も展示の機会がありましたら、皆様どうぞご覧ください。

## 部活動

### 陸上競技部

7月18日に奈良市鴻ノ池陸上競技場で行われた奈良県陸上競技選手権大会に陸上競技部から男子やり投げに若林誠也さん、女子やり投げに中垣十秋さん、男子4×100mリレーに田村峻也さん、和泉真央さん、垣野隼人さん、小松真斗さんが出場しました。

新型コロナウイルスや大雨の影響で限られた練習しかできない中での参加となり、残念ながら入賞はできませんでしたが、各選手が全力を尽くし競技に臨みました。

なお、男子やり投げでは、本校陸上競技部在籍時に国体で優勝した実績を持つ寒川建之介さん(平成25年卒)が、自らの持つ奈良県記録を大幅に更新する81m73cmで優勝されました。

先輩の活躍に負けないよう、部員一同記録の向上を目指して頑張ります。



健闘した若林さん(左)と中垣さん(右)  
中央は優勝した寒川さん



4×100mリレーの第1走者・田村さん

# これからは手放せない! マイナンバーカード

おもて面にあなた  
の顔写真入り!  
「**身分証明書**」  
として使えるよ!



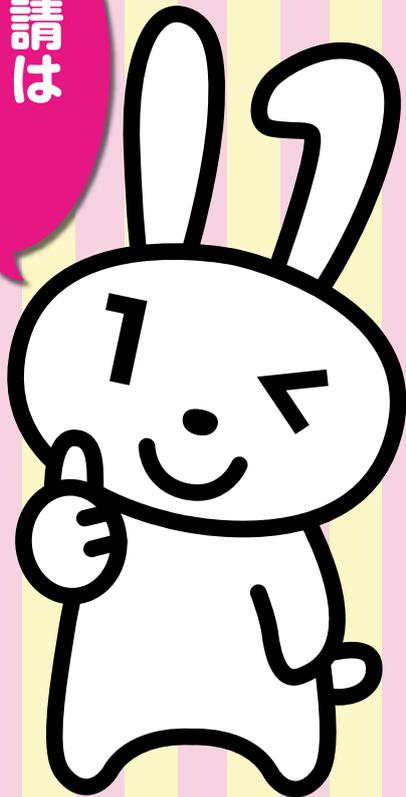
<おもて面>

うら面のICチップに  
あなた本人である  
ことを証明する、  
「**電子証明書**」  
が入っているよ!



<うら面>

申請は  
お早めにー!



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

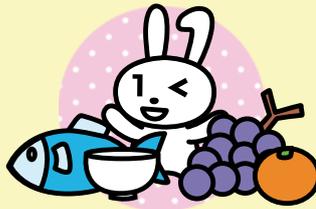
## くらしを便利に! マイナンバーカード!



**身分証明書**  
になる!  
ライブ会場の入場、  
携帯の契約、会員登録  
などに使える!



**各種証明書をコンビニ**  
で取得できる!  
全国のコンビニで、住民票の  
写しや課税証明書などが取得  
できる!  
※市区町村によってサービス内容が異なります。  
※毎日6:30~23:00までとなります。



2万円のチャージ等で  
**上限5,000円分の**  
**マイナポイント**がもらえる!  
**2020年9月から実施!**  
キャッシュレス決済で使えるポイント付与!



**健康保険証**  
として使える!  
**2021年3月(予定)からスタート!**  
ピッとかざすだけでOK!  
とっても便利に!

### スマホ・パソコンでラクラク!

- ・オンラインで確定申告ができる。
- ・子育てをはじめとする行政手続ができる。
- ・健診結果や医療費が確認できる(予定)。



## マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

**0120-95-0178**

マイナンバー

平日 9時30分~20時00分  
土日祝 9時30分~17時30分 (年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの  
一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

通知カード、マイナンバーカード  
050-3818-1250  
その他のお問合せ  
050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル  
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について  
0120-0178-26  
通知カード、マイナンバーカード  
0120-0178-27  
Inquiries about My Number System  
Inquiries about Notification Card and My Number Card

マイナンバーカードの  
申請方法は**こちら**



<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>



# 人のうごき

(敬称略)

## おくやみ

千葉 秀樹 78歳 7月 3日(平 谷)  
 田上 フミ 93歳 7月 5日(永 井)  
 平瀬 文江 103歳 7月11日(武 蔵)  
 亀本ミヨ子 96歳 7月18日(七 色)  
 杉村三千夫 65歳 7月20日(小 原)  
 光野 統次 87歳 7月21日(西 中)

### ●十津川村の住民基本台帳人口●

(令和2年8月1日現在)

- 世帯数・・・1,753世帯(-3世帯)
  - 人 口・・・3,167人(-9人)
    - 男・・・1,604人(-7人)
    - 女・・・1,563人(-2人)
- ( )は前月比

## てんいち先生



## \*おたんじょうび おめでとう\*



ゆうせい  
**千葉 悠惺ちゃん(大野)**  
 8月17日生まれ(満2歳)  
 いたずらっ子な悠惺、  
 ケガせず元気に大きくな～れ☆  
 父・和孝 母・亜里砂



きいち  
**玉置 喜一ちゃん(折立)**  
 7月4日生まれ(満3歳)  
 お兄ちゃんと楽しく  
 保育所に行ってます!  
 父・広之 母・那津子

## 役場人事異動

【 】は旧職

(7月31日付)

- 退職
  - ▶梶嶋 努【建設課主幹】
  - ▶後木 道子【福祉事務所次長】

(8月1日付)

- 係長級
  - ▶松實 崇・福祉事務所係長【教育委員会教育課係長】
- 主査級
  - ▶浦 奈央・建設課主査【福祉事務所主査】

## 今月の「とつかわテレビ」

～8月の番組～

- 夏祭り総集編  
 ～つり橋祭り「揺れ太鼓」～



～昴の郷「ふれあい物語」～



## あとがき

▶表紙や特集で掲載している子どもの写真は、十津川第一小学校の遠足の様子。子どもたちは梅雨のうっぶんを晴らすかのような大はしゃぎで賑やかな声が森の中にこだましていました。長かった梅雨も明け、夏本番。今年はコロナの影響で夏祭りや盆踊りが中止になり、少し寂しい気持ちもありますが、今だからこそ村内の川・滝・山や飲食店を訪れたり、体を動かしてキンキンに冷えたビールを飲んだりと村内で楽しむ夏にできればと思います。「とつかわテレビ」では、夏祭りの総集編を放送中です。ぜひ祭りの雰囲気をお楽しみください! (川本 悠)

# 集落の絶景

熊野古道小辺路(大字三浦)

撮影:伊葉 爲利さん(大字内野)



## くらしのカレンダー

●・・・診療情報 ▲・・・イベント情報

※行事予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/9	8/10 山の日	8/11	8/12 ●休診【上野地】	8/13	8/14 ●休診(午後) 【上野地】	8/15
8/16	8/17	8/18 ●出張【神納川】	8/19	8/20 ▲水害慰霊祭 ●整形【小原】	8/21 ●休診(午後) 【上野地】	8/22 ●土曜【小原】
8/23	8/24 ●休診【上野地】	8/25 ●出張【東中】	8/26	8/27 ●出張【玉垣内】	8/28	8/29 ●土曜【小原】
8/30	8/31	9/1 ●出張【神納川】	9/2	9/3 ●整形【小原・ 上野地】	9/4 ●休診【上野地】	9/5
9/6	9/7	9/8 ●出張【玉垣内】	9/9	9/10 ●出張【神納川】	9/11	9/12 ●土曜【小原】
9/13	9/14	9/15	9/16 ●休診【上野地】	9/17 ●整形【小原】	9/18 ●休診(午後) 【上野地】	9/19

### 【文字表記】

土曜・・・土曜診療日 神納川・・・神納川地区生活改善センター  
 整形・・・整形外科診療日 東 中・・・東中公民館  
 出張・・・出張診療日 玉垣内・・・玉垣内集会所  
 休診・・・休診日 上野地・・・上野地診療所  
 小 原・・・小原診療所

### 【お問い合わせ】

小原診療所 ☎0746-63-0040 上野地診療所 ☎0746-68-0207

### 受付時間

土曜診療日 小原 8:30~11:15  
 整形外科診療日 小原 8:30~11:15  
 上野地 14:00~15:15  
 出張診療日 神納川・東中 14:30~15:00  
 玉垣内 14:00~15:00

**有料広告  
募集中!**

「村報とつかわ」や「自治体放送(文字放送)」、村内回覧などに広告の掲載や配布を希望する個人や事業者を募集しています。

詳しくは、十津川村ホームページの「村報とつかわ」(<https://www.vill.totsukawa.lg.jp/sonpo/>)のページをご覧ください。

お問い合わせ:総務課企画グループ ☎0746-62-0910

✉ tiikisosei@vill.totsukawa.lg.jp



2020(R2)年8月1日・707号  
発行編集・お問い合わせ:十津川村総務課

TEL.0746-62-0001 FAX.0746-62-0210  
〒637-1333 奈良県吉野郡十津川村小原225-1  
<https://www.vill.totsukawa.lg.jp> E-mail sounnu@vill.totsukawa.lg.jp

十津川 「心身再生の郷」